



Marian Siedziuk

58-400 Kamienna Góra , ul. Cegielniana 4 A / 15 , tel. 889695110

WYKONUJE : projekty budowlane , kosztorysy , kierownik budowy

PROJEKT BUDOWLANY

OBIEKT : BUDOWA SIŁOWNI
na świeżym powietrzu

LOKALIZACJA : Lubawka, działka nr 80/1 - „PARK WATRA”
ul. Kamiennogórska

INWESTOR: Gmina Lubawka
58-420 Lubawka, Plac Wolności 1

PROJEKTANT :
Oświadczam, że niniejszy projekt budowlany został przez mnie sporządzony
zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

- Marian Siedziuk, zamieszkały w Kamiennej Górze , ul. Cegielniana 4A/15
Uprawnienia bud. do projekt. w specjalności architektonicznej w ograniczonym zakresie
Nr ewid. Upr. 282/77 wydane przez U.W. Jelenia Góra

.....

DATA OPRACOWANIA : maj 2014 r.

ZAWARTOŚĆ TECZKI

1. Strona tytułowa
2. Spis treści

3. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU:

- 3.1. - Mapa zasadnicza terenu
- 3.2. - Mapa ewidencyjna terenu
- 3.3. - Opis techniczny do projektu zagospodarowania terenu siłowni na świeżym powietrzu
- 3.4. - Rys A-0 - Projekt zagospodarowania terenu
– siłownia na świeżym powietrzu

4. PROJEKT BUDOWLANY – WYKONAWCZY SIŁOWNI:

- 4.1. - Opis techniczny do projektu architektoniczno-budowlanego siłowni
- 4.2. - RYSUNKI I SZKICE

- RYS 1 - RZUT POZIOMY - Rozmieszczenie urządzeń siłowni
- RYS 2 - PRZEKRÓJ PIONOWY – nawierzchnia chodnika
- RYS 3 - PRZEKRÓJ PIONOWY – nawierzchnia placu

OPIS TECHNICZNY

do projektu zagospodarowania terenu

1. - DANE OGÓLNE :

OBIEKT : SIŁOWNIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
LOKALIZACJA : Lubawka , ul. Kamiennogórska
- „*PARK WATRA*”- działka nr 80/1
INWESTOR: Gmina Lubawka
58-420 Lubawka, Plac Wolności 1

2. - ZAKRES ZAMIERZENIA :

Budowa „na zgłoszenie”
Siłowni na świeżym powietrzu wraz z infrastrukturą dodatkową i elementami małej architektury.

3. - LOKALIZACJA :

3.1. STAN ISTNIEJĄCY;

Projektuje się budowę w PARKU WATRA – działka nr 80/1 w Lubawce przy ul. Kamiennogórskiej siłowni na świeżym powietrzu.

Park Watra jest obiektem istniejącym, który pełni funkcje rekreacyjne dla mieszkańców miasta.

Dojście do parku od strony ul. Kamiennogórskiej i ul. Dolnej.

Park jest ogólnie dostępny, nieogrodzony, o nawierzchni trawiastej, zadrzewiony starodrzewiem z alejami spacerowymi o nawierzchni asfaltowej.

W parku w centralnym miejscu jest utwardzony betonowy taras na gruncie w kształcie koła do prowadzenia imprez plenerowych.

Ponadto w parku jest plac zabaw dla dzieci, skejp-park dla młodzieży starszej, staw wodny dla wędkarzy.

Park jest oświetlony i wyposażony w ławki parkowe.

W parku jest dużo niezagospodarowanej przestrzeni.

3.2 . STAN PROJEKTOWANY;

Projektuje się siłownię na świeżym powietrzu w skład której wchodzi 10szt zestawów urządzeń do ćwiczeń sportowych, rekreacyjnych wraz z infrastrukturą dodatkową;

- utwardzona nawierzchnia dojść (chodnik) o nawierzchni z drobnowymiarowej kostki betonowej
- utwardzona nawierzchnia terenu siłowni, bezpieczna ze żwiru o frakcji 6-12mm na podbudowie z tłucznia i kłińca kamiennego
- elementy małej architektury; ławki parkowe, kosze na śmieci, stojak na rowery, wieszaki na odzież.

Siłownię projektuje się usytuować od strony ulicy Dolnej na niezagospodarowanym trawniku w kształcie trójkąta, pomiędzy aleją spacerową o nawierzchni asfaltowej, a drogą o nawierzchni gruntowej, trawiastej- dz.nr 82.

Siłownia usytuowana będzie pomiędzy istniejącym placem zabaw dla dzieci, a placem SKY PARKU na działce nr 80/3, tworząc kompleks rekreacyjno-sportowy dla wszystkich grup wiekowych mieszkańców.

Tak usytuowana siłownia oddalona jest od ruchliwej ulicy Kamiennogórskiej. Projektuje się kompleks siłowni z zamontowanymi zestawami urządzeń, usytuować na placu w kształcie elipsy, który otacza po obwodzie chodnik dojścia.

Wymiary elipsy w rzucie poziomym: długość 26,60m, szerokość 17,70m.

Kompleks siłowni sytuuje się w istniejącym Parku Watra jak zaznaczono na planie zagospodarowania działki opracowanym na mapie sytuacyjno-wysokościowej .

Osie prostopadłe elipsy w którą wpisana jest siłownia sytuuje się ;

- oś dłuższa w odległości 24,00m od granicy działki na styku ulicy Dolnej z drogą w parku - dz.nr 82.
- oś krótsza w odległości 11,00 m od granicy działki j.w.

Takie usytuowanie siłowni zapewnia dobre dojście, prawidłowe wykorzystanie przestrzeni zgodne z koncepcją zagospodarowania parku, funkcjonalność i nieuciążliwość obiektu.

4. - CHARAKTERYSTYKA PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI:

Siłownia na świeżym powietrzu służyć ma do ćwiczeń fitness dla młodzieży i osób dorosłych i w połączeniu z istniejącym placem zabaw dla dzieci i SKY PARKIEM dla młodzieży stanowić ma kompleks rekreacyjny dla wszystkich grup wiekowych mieszkańców miasta.

Projektowaną siłownię sytuuje się w pobliżu placu zabaw dla dzieci tak, żeby opiekunowie dzieci mogli korzystać z urządzeń siłowni.

Projektowana siłownia składa się z :

- zestawu 10 szt certyfikowanych, gotowych urządzeń rekreacyjnych przeznaczonych do ćwiczeń fitness, zamontowanych na wydzielonym, utwardzonym żwirem terenie wpisanym w kształt elipsy.
- infrastruktury dodatkowej- dojścia do siłowni od strony istniejącej aleji parkowej i po obwodzie siłowni w formie chodnika o szerokości 136cm o nawierzchni z drobnowymiarowej kostki betonowej.
- elementów małej architektury; ławki parkowe, kosze na śmieci, stojak rowerowy .

DANE TECHNICZNE :

- długość obiektu z chodnikiem obwiedniowym	- 26,59 m
- szerokość obiektu	- 17,74 m
- powierzchnia zabudowy z chodnikiem obwiedniowym	- 370,29 m2
- powierzchnia nawierzchni utwardzonej żwirem	- 281,44 m2
- pow. chodników o naw. utwardzonej kostką betonową	- 89,89 m2
- ławki parkowe	- 4 szt
- kosze na śmieci	- 2 szt
- tablica informacyjna z regulaminem	- 1 szt
- stojak na rowery	- 1 szt

OPIS TECHNICZNY

1. - DANE OGÓLNE :

OBIEKT : SIŁOWNIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
LOKALIZACJA : Lubawka, ul. Kamiennogórska -
„ *PARK WATRA*” - działka nr 80/1
INWESTOR: Gmina Lubawka
58-420 Lubawka, Plac Wolności 1

2. - ZAKRES ZAMIERZENIA :

Budowa „na zgłoszenie”

Siłowni na świeżym powietrzu wraz z infrastrukturą dodatkową i elementami małej architektury.

3. CHARAKTERYSTYKA FUNKCJI OBIEKTU:

Projektowana siłownia na świeżym powietrzu, ogólniedostępna, bezobsługowa, służyć ma do ćwiczeń fitness, fizycznych, rekreacyjnych dla młodzieży i osób dorosłych.

Kompleks siłowni składa się:

- a) - zestawu 7 szt certyfikowanych, gotowych urządzeń rekreacyjnych przeznaczonych do ćwiczeń fitness, zamontowanych na wydzielonym utwardzonym terenie w kształcie elipsy.
- b) - infrastruktury dodatkowej- dojścia do siłowni w formie chodników z drobnowymiarowej kostki betonowej
- c) - elementów małej architektury; ławki parkowe, kosze na śmieci, stojak rowerowy .

Na terenie siłowni nie przewiduje się żadnych instalacji wewnętrznych.

3.1.- Projektowane urządzenia treningowe -rekreacyjne;

Urządzenia treningowe są urządzeniami gotowymi, produkowanymi przez wyspecjalizowane Zakłady, urządzeniami do ćwiczeń fizycznych-rekreacyjnych.

Urządzenia produkowane są w oparciu o normę PN-EN 1176-1:2009 i potwierdzone są aktualnymi świadectwami lub certyfikatami bezpieczeństwa użytkowania.

Urządzenia treningowe do ćwiczeń są urządzeniami modułowymi przeznaczonymi do instalowania i użytkowania na dworze.

Urządzenia mocowane są do gotowych pylonów – nóg , lub słupków konstrukcyjnych z rur stalowych kotwionych w fundamentach betonowych.

Urządzenia wraz z fundamentami montowane są przez producenta – dostawcę urządzeń.

Wokół każdego urządzenia projektuje się strefę bezpieczeństwa.

WYKAZ URZĄDZEŃ:- STANOWISK

- <u>urządzenie ćwiczące:</u> KOŁA TAI CHI	- duże – 1 kpl - małe – 1 kpl	- 2 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> BIEGACZ		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> ORBITEK		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> DRABINKA		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PODCIĄG NÓG		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> ŁAWKA		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PROSTOWNIK PLECÓW		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> TWISTER		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WAHADŁO		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PRASA NOŻNA		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WIOŚLARZ		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WYCIĄG GÓRNY		- 1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WYCISKANIE SIEDZĄC		- 1 kpl

OGÓŁEM: = 14szt stanowisk
= 7 szt nr zestawów

3.2.- Projektowana nawierzchnia placu ćwiczeń SIŁOWNI;

Plac na którym zamontowane będą urządzenia do ćwiczeń SIŁOWNI projektuje się w kształcie elipsy o nawierzchni bezpiecznej ze żwiru naturalnego, na podbudowie z tłucznia i klinca kamiennego i warstwie odsączającej z piasku.

Plac siłowni po obwodzie elipsy ograniczony jest chodnikiem dojścia o nawierzchni z drobnowymiarowej kostki betonowej.

Nawierzchnię żwirową placu siłowni projektuje się tak ze względów, że zalicza się do nawierzchni bezpiecznych jak i ze względów ekonomicznych, oraz żeby w parku miejskim ograniczyć do minimum nawierzchnie utwardzone.

3.3.- Projektowane dojścia –chodniki ;

Projektuje się chodniki usytuowane jak na rysunku projektu zagospodarowania terenu – rys nr A/0.

Projektuje się po obwodzie elipsy placu ćwiczeń siłowni , wykonanie chodnika dojścia do siłowni połączonego z istniejącą w parku aleją spacerową o nawierzchni asfaltowej.

Projektuje się chodniki o szer. 120cm o nawierzchni z drobnowymiarowej kostki betonowej o grub. 6cm w obrzeżach z typowych betonowych obrzeży chodnikowych o wym. 8x30x100cm.

Łączna szerokość chodnika wynosi 136cm.

Spadek poprzeczny chodnika – 1,0%

Spadek podłużny chodnika projektuje się zgodny ze spadkiem naturalnym otaczającego terenu parku.

3.4.- Elementy małej architektury:

Na placu ćwiczeń siłowni i w jej otoczeniu projektuje się usytuowanie n/wym. elementów małej architektury jak zaznaczono na rysunku projektu zagospodarowania terenu – rys nr A/0.

Nr 2 – <u>stojak na rowery</u>	-	1 szt
- o konstrukcji metalowej		
Nr 3 – <u>kosze na śmieci</u>	-	2 szt
- o konstrukcji metalowej		
Nr 4 – <u>ławki parkowe</u>	-	4 szt
- o konstrukcji metalowej z brusami z drewna		
Nr 5 - <u>tablica informacyjna z regulaminem</u>	-	1 szt
- o konstrukcji metalowej		

4. - CHARAKTERYSTYKA KONSTRUKCJI OBIEKTU:

4.1.- Konstrukcja urządzeń treningowych-rekreacyjnych;

Projektowane urządzenia są gotowymi, zakupionymi przez Inwestora urządzeniami technicznymi, montowanymi przez producenta-dostawcę urządzeń do wykonanych przez niego monolitycznych fundamentów betonowych.

Urządzenia treningowe są elementami modułowymi o różnej określonej funkcji ćwiczeń, które są montowane w dowolnej konfiguracji jedno lub dwustronnie do pylonów– nóg, lub słupków konstrukcyjnych z rur stalowych.

Fundamenty betonowe z betonu żwirowego B- 20, o wymiarach zgodnych z instrukcją montażu producenta, zagłębione są min. 30 cm poniżej terenu i wykonuje je dostawca w trakcie montażu urządzeń.

Pylony- nogi i główna konstrukcja nośna wykonana jest z dwóch rur stalowych o przekroju Ø 90mm i grub. 3,6mm.

Między nogami pylonu wspawane są dwie blachy o grub.7mm do mocowania urządzeń do ćwiczeń po jednej lub obu stronach pylonu.

Na pylonie na blasze są zamontowane czytelne instrukcje obsługi urządzeń i dane producenta.

Urządzenie winno mieć tabliczkę znamionową określającą normę i rok produkcji. Pozostałe elementy urządzenia i uchwyty wykonane są z rur stalowych Ø 40mm o grub. 2mm. Rury zakończone są plastikowymi zatyczkami.

Siedziska i pedały wykonane są ze stalowej blachy z otworami o grub. 2mm lub mogą być wykonane z blachy nierdzewnej.

Gumowe części amortyzujące(odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia.

Śruby metryczne ocynkowane.

Konstrukcja urządzeń malowana jest proszkowo z podkładem cynkowym.

4.2.- Projektowane nawierzchnia placu ćwiczeń siłowni;

Projektowana nawierzchnia placu ćwiczeń siłowni będzie wykonana jako bezpieczna z 8cm warstwy żwiru o frakcji 6 do 12mm.

Przed przystąpieniem do wykonywania robót z miejsca zabudowy należy usunąć warstwę urodzajną ziemi (humus), który projektuje się złożyć na pryzmie na działce 80/3 z przeznaczeniem do późniejszego wykorzystania do niwelacji trawników w parku.

W miejscu zabudowy należy wykonać wykop obiektowy pod koryto nawierzchni placu i chodników na głębokość 25cm poniżej terenu.

W korycie projektuje się wykonanie warstwy odsączającej z piasku o grub. 5cm., na której projektuje się podbudowę:

- warstwa dolna z tłucznia kamiennego o grub. 10cm
- warstwa górna z kłınca kamiennego o grub. 6 cm.

Na zagęszczonych warstwach podbudowy ułożona jest nawierzchnia żwirowa. Spadek nawierzchni placu siłowni projektuje się zgodny z istniejącym spadkiem naturalnym terenu parku – otaczających trawników.

4.3 .- Projektowane dojścia – chodniki;

Projektuje się chodniki o szer. 120cm o nawierzchni z drobnowymiarowej kostki betonowej o grub.6 cm w typowych obrzeżach betonowych chodnikowych o wym. 8x30x100cm.

Przed przystąpieniem do wykonywania chodników z powierzchni zabudowy należy zdjąć humus i wykonać koryto pod podbudowę chodnika jak przy w/wym. nawierzchni placu.

Spadki poprzeczne chodnika 1% w kierunku zewnętrznym.

Spadki podłużne zgodne ze spadkiem otaczającego terenu.

4.4 .- Elementy małej architektury:

ławki parkowe - są wyrobem gotowym, zakupionym przez Inwestora do montowania do wykonanych projektowanych monolitycznych fundamentów betonowych.
Sposób kotwienia ławek do fundamentów wg instrukcji producenta.

kosze na śmieci - są wyrobem gotowym, zakupionym przez Inwestora do montowania do wykonanych projektowanych monolitycznych fundamentów betonowych.
Sposób kotwienia koszy do fundamentów wg instrukcji producenta.

stojak na rowery - j.w.

tablica informacyjna z regulaminem - j.w.

UWAGA:

Tablica informacyjna winna zawierać informacje dotyczące regulaminu użytkowania obiektu siłowni, tel administratora , spis numerów telefonów jednostek ratowniczych i służb porządkowych, oraz ogólny telefon ratunkowy nr 112.

Teren siłowni należy oznakować znakami zakazu palenia papierosów i wprowadzania zwierząt

/ projektował /

OPIS DODATKOWY

3.5. – Opis uzupełniający do projektu:

W zestawie FULL 14 szt stanowisk do ćwiczeń zgrupowano w 7 szt zestawów.

Na rys. nr 1- „**RZUT POZIOMY- Rozmieszczenie urządzeń siłowni**”, zaprojektowano inne, bardziej rozróżnione rozmieszczenie urządzeń do ćwiczeń niż w ofercie zestawu FULL, które obejmuje te same 14 szt stanowisk do ćwiczeń, zamontowane w 10szt zestawów.

Takie usytuowanie urządzeń (stanowisk do ćwiczeń) jest wg mnie bardziej komfortowe dla osób ćwiczących, zapewniając im większą swobodę, intymność.

UWAGA:

- Koła tai chi duże i małe są jednym zestawem, który stanowi 2 szt stanowisk do ćwiczeń.
- Tablica informacyjna / regulaminowa – 1 szt jest elementem oddzielnym i dla przejrzystości wyszczególniono ją oddzielnie tak w projekcie jak i kosztorysie.

W załączonym w projekcie OPISIE URZĄDZEŃ Outdoor Fitness Center w trzecim zdaniu jest- cytuję ; „ Urządzenia modułowe pozwalające na dowolną konfigurację dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego”.

3.6. - Alternatywa; - rozmieszczenie urządzeń siłowni

Opracowano dodatkowo alternatywny rysunek – rys. nr A/1- „**RZUT POZIOMY- Rozmieszczenie urządzeń siłowni**”, w którym zaprojektowano rozmieszczenie tych samych urządzeń do ćwiczeń wg propozycji firmy Outdoor Fitness Center, jak w zestawie FULL-14 stanowisk i tablica informacyjna.

WYKAZ URZĄDZEŃ:- STANOWISKA

- | | |
|---|---------|
| - <u>urządzenie ćwiczące/stanowisko</u> | - 2 kpl |
| KOŁA TAI CHI | |
| - duże - 1 szt / stanowisko | |
| - małe - 1 szt/ stanowisko | |
| - <u>urządzenie ćwiczące;</u> | - 1 kpl |
| BIEGACZ | |
| - <u>urządzenie ćwiczące;</u> | - 1 kpl |
| ORBITEK | |
| - <u>urządzenie ćwiczące</u> | - 1 kpl |
| DRABINKA | |

- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PODCIĄG NÓG	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> ŁAWKA	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PROSTOWNIK PLECÓW	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> TWISTER	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WAHADŁO	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> PRASA NOŻNA	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WIOŚLARZ	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WYCIĄG GÓRNY	-	1 kpl
- <u>urządzenie ćwiczące:</u> WYCISKANIE SIEDZĄC	-	1 kpl

OGÓŁEM: = 14 SZT urządzeń ćwiczących/stanowisk

W zestawie FULL 14 szt w/wym. urządzeń ćwiczących / stanowisk do ćwiczeń zgrupowano w 7 szt zestawów wg numerów jak na rysunku nr A/1.

WYKAZ URZĄDZEŃ:

Z wyszczególnieniem stanowisk i wg numerów zestawów wg rys.A/1

1. - <u>urządzenie ćwiczące/ zestaw</u> PODCIĄG NÓG + PYLON + DRABINKA	- 1 szt / stanowisko - 1 szt / stanowisko	- 1 kpl/zestaw
2. - <u>urządzenie ćwiczące/ zestaw</u> KOŁA TAI CHI - duże - małe	- 1 szt / stanowisko - 1 szt / stanowisko	- 1 kpl/zestaw
3. - <u>urządzenie ćwiczące/ zestaw</u> WYCIĄG GÓRNY + PYLON +WYCISKANIE SIEDZĄC	- 1 szt / stanowisko - 1 szt / stanowisko	- 1 kpl/zestaw
4. - <u>urządzenie ćwiczące/ zestaw</u> BIEGACZ + PYLON + ORBITEK	- 1 szt / stanowisko - 1 szt / stanowisko	- 1 kpl/zestaw
5. - <u>urządzenie ćwiczące/ zestaw</u>		- 1 kpl/zestaw

WIOŚLARZ + PYLON - 1 szt / stanowisko
+ PRASA NOŻNA - 1 szt / stanowisko

6. - urządzenie ćwiczące/ zestaw - 1 kpl/zestaw
TWISTER + - 1 szt / stanowisko
WAHADŁO - 1 szt / stanowisko

7. - urządzenie ćwiczące/ zestaw - 1 kpl/zestaw
ŁAWKA + PYLON - 1 szt / stanowisko
+ PROSTOWNIK PLECÓW - 1 szt / stanowisko

OGÓŁEM: = 14 szt urządzeń ćwiczących / stanowisk
= 7 szt/kpl - zestawów